

WERKGEVERSGIDS GELDZORGEN

Signalen van geldzorgen bij medewerkers – Wat kun jij als werkgever doen?



Marian Grovenstein
Budgetcoach



Inhoud

Inleiding	01
Hoofdstuk 1: De signalen van geldzorgen herkennen	02
Hoofdstuk 2: Zorgen voor een veilige omgeving om het bespreekbaar te maken	03
Hoofdstuk 3: Wat kun je als werkgever doen?	04
Hoofdstuk 4: Hoe herken je wat wel en niet werkt?	05
Hoofdstuk 5: Hoe ik kan helpen	06
Praktisch stappenplan	07
Mijn contactgegevens	08

Een praktische gids om geldzorgen bij medewerkers te signaleren en ze te ondersteunen

Financiële zorgen onder medewerkers komen vaker voor dan je denkt. De stress die hiermee gepaard gaat, heeft niet alleen invloed op hun welzijn, maar ook op hun motivatie, gezondheid en prestaties op de werkvloer. Als werkgever kun je hierbij een grote rol spelen door het bespreekbaar te maken en hulp te bieden.

Mijn naam is Marian, en als gecertificeerd budgetcoach werk ik dagelijks met mensen die worstelen met hun financiën. Dankzij mijn ervaring weet ik hoe geldproblemen niet alleen de privé-situatie van mensen beïnvloeden, maar ook hun werk.

Met een persoonlijke aanpak help ik mensen om overzicht te krijgen, inzicht te ontwikkelen en nieuwe, gezonde geldgewoontes aan te leren. Ik begrijp hoe belangrijk het is om financiële problemen zonder oordeel aan te pakken en samen te werken aan oplossingen die bij de medewerker passen.

Daarom geef ik praktische handvatten voor werkgevers die willen bijdragen aan het financieel welzijn van hun medewerkers.



HOOFDSTUK 1

De signalen van geldzorgen herkennen

Geldzorgen kunnen subtiele maar ingrijpende effecten hebben op medewerkers. Sommige signalen zijn duidelijk zichtbaar (denk aan loonbeslag), maar er zijn ook subtielere tekenen die je kunt opmerken. Het vroegtijdig herkennen van deze signalen helpt om sneller te handelen en passende steun te bieden. Hier zijn enkele veelvoorkomende signalen:

Verhoogd ziekteverzuim

Frequent kort verzuim kan wijzen op verhoogde stress door financiële problemen.

Verminderde productiviteit

Medewerkers kunnen moeite hebben met concentreren, wat leidt tot fouten en gemiste deadlines.

Afwezigheid of afleiding

Medewerkers kunnen afwezig lijken tijdens vergaderingen of andere teamactiviteiten.

Spanning of prikkelbaarheid

Financiële stress kan leiden tot stemmingswisselingen, frustratie, en soms zelfs conflicten met collega's.

Verzoeken om salarisvoorschotten of leningen

Regelmatige aanvragen voor voorschotten zijn vaak een teken van financiële druk.

Veelvuldig verzoek om overwerk

Dit kan een manier zijn om extra inkomen te genereren bij een tekort.

Onverwachte verzoeken om loonsverhoging

Als medewerkers onverwacht om een salarisverhoging vragen, vooral als dit net besproken is, kan dit duiden op financiële nood.

HOOFDSTUK 2

Zorgen voor een veilige omgeving om het bespreekbaar te maken

Als werkgever is het belangrijk om een cultuur van openheid te creëren, zodat medewerkers zich veilig voelen om over hun geldzorgen te praten. Wanneer medewerkers zich op hun gemak voelen om persoonlijke problemen aan te kaarten, kunnen ze eerder hulp zoeken.

Zorg voor een vertrouwenspersoon

Zorg ervoor dat medewerkers weten bij wie ze terecht kunnen voor hulp, zoals HR, een vertrouwenspersoon of een budgetcoach. Dit verlaagt de drempel om hulp te zoeken.

Maak gesprekken vertrouwelijk

Communiceer duidelijk dat gesprekken over geldzorgen altijd vertrouwelijk zijn en zonder oordeel plaatsvinden. Dit zorgt ervoor dat medewerkers zich gehoord voelen en sneller de hulp zoeken die ze nodig hebben zonder schaamte te ervaren.

Proactieve gesprekken voeren

Wacht niet altijd tot een medewerker zelf aangeeft dat er financiële problemen spelen. Hoewel loonbeslag een duidelijk signaal is, zijn er ook subtielere tekenen die op geldzorgen kunnen wijzen. Als werkgever kun je een medewerker uitnodigen voor een informeel gesprek met een eenvoudige vraag, zoals: "Hoe gaat het met je?" Dit kan de deur openen voor een gesprek over eventuele financiële problemen.

Door het aanbieden van een veilige en ondersteunende omgeving zorg je ervoor dat medewerkers zich gehoord voelen en sneller de hulp zoeken die ze nodig hebben zonder schaamte te voelen.



HOOFDSTUK 3

Wat kun je als werkgever doen?

Als werkgever kun je veel doen om je medewerkers te ondersteunen bij financiële zorgen. Het gaat niet alleen om het reageren op problemen, maar ook om het creëren van een omgeving waarin medewerkers zich ondersteund voelen. Hier zijn enkele stappen die je kunt nemen:

Maak financiële gezondheid onderdeel van je vitaliteitsbeleid

Net zoals gezonde voeding en beweging aandacht krijgen, verdient ook financiële gezondheid een plek binnen je vitaliteitsbeleid. Dit laat zien dat je als werkgever echt om het welzijn van je medewerkers geeft. Je kunt bijvoorbeeld medewerkers toegang bieden tot financiële educatie, tips over sparen en budgetteren, advies over geldzaken en zelfs budgetcoaching vergoeden.

Communiceer over de mogelijkheden

Welke hulp je ook aanbiedt, zorg ervoor dat medewerkers weten bij wie ze terecht kunnen voor hulp. Dit verlaagt de drempel om hulp te zoeken en zorgt ervoor dat medewerkers zich gesteund voelen.

Inzet van een budgetcoach

Als budgetcoach help ik je medewerkers gezonde geldgewoontes aan te leren, wat zorgt voor minder stress en blijvende verbeteringen. Ik bied persoonlijke coaching, informele inloopochtenden, workshops en financiële geldchecks, zodat je medewerkers meer grip krijgen op hun geld en zelfredzaam worden. Daarnaast kan ik, als het bedrijf dat wil, onderzoek doen naar de financiële gezondheid van je medewerkers. Zo krijg je inzicht in hun situatie en kunnen we gerichte stappen zetten voor zowel de korte als lange termijn.

Medewerkers kunnen altijd vertrouwelijk bij me terecht om hun persoonlijke situatie te bespreken. Praten met een externe persoon verlaagt de drempel, waardoor het makkelijker wordt om snel hulp te zoeken en de juiste ondersteuning te krijgen.

Met trainingen over hoe om te gaan met geld help ik je medewerkers om betere keuzes te maken en hun financiën beter te managen, wat niet alleen hen ten goede komt, maar ook de productiviteit van je bedrijf.

HOOFDSTUK 4

Hoe herken je wat wel en niet werkt?

Het is belangrijk om de juiste benadering te kiezen wanneer je medewerkers helpt met hun financiële zorgen. Niet elke actie is nuttig, en sommige goedbedoelde steun kan de situatie zelfs verergeren. Hier lees je wat wel en wat beter niet te doen:

Wat je beter niet kunt doen



- Leningen of voorschotten verstrekken. Dit kan medewerkers namelijk verder in de problemen brengen, omdat ze in de toekomst met minder inkomen zitten en hun financiële situatie mogelijk verslechtert.
- Verplicht medewerkers niet om hun financiële situatie te delen als ze daar niet voor openstaan.
- Oordeel niet over medewerkers die geldzorgen hebben; iedereen kan in een moeilijke situatie terechtkomen.

Wat je wel kunt doen



- Wees empathisch en luister actief naar je medewerkers.
- Bied duidelijke en vertrouwelijke communicatie over waar medewerkers terecht kunnen voor hulp.
- Wees proactief in het verstrekken van informatie en het creëren van een veilige omgeving.

Door de juiste steun te bieden, help je medewerkers stap voor stap naar financiële rust.

HOOFDSTUK 5

Hoe ik kan helpen?

Als ervaren budgetcoach bied ik werkgevers maatwerkoplossingen aan om de financiële gezondheid van hun medewerkers te verbeteren. Mijn aanpak is persoonlijk, praktisch en zonder oordeel. Ik sta naast je medewerkers en begeleid ze stap voor stap naar meer financiële rust.

Inloopochtenden en workshops

Ik bied laagdrempelige inloopochtenden en workshops aan waarin we geldzorgen bespreekbaar maken en medewerkers inzicht geven in hun financiën. Deze sessies kunnen preventief zijn, gericht op het geven van praktische tips en het bevorderen van bewustwording. Medewerkers kunnen op een informele manier vragen stellen over hun geldzaken.

Individuele coaching

Voor medewerkers die met diepere financiële zorgen zitten, bied ik persoonlijke coaching aan. In vertrouwelijke één-op-één gesprekken werken we samen aan het opbouwen van overzicht, het verkrijgen van inzicht in hun uitgaven en het aanleren van gezonde geldgewoontes.

Deze coaching helpt medewerkers niet alleen om hun financiële situatie te verbeteren, maar zorgt ook voor meer rust en vertrouwen in hun toekomst.

Op maat gemaakte plannen

Ik stel samen met jou een plan op maat op, dat past bij de specifieke behoeften van jouw bedrijf en medewerkers. Of het nu gaat om een preventief programma voor het hele team of gerichte begeleiding voor medewerkers met financiële zorgen, ik bied flexibele en effectieve oplossingen die precies aansluiten bij wat jouw organisatie nodig heeft.



“Financiële stress beïnvloedt werknemers sterk. Door signalen te herkennen en een ondersteunende werkomgeving te creëren, kunnen werkgevers het welzijn en de productiviteit verbeteren.”

Praktische stappen voor werkgevers

Wanneer medewerkers financiële zorgen ervaren, is het belangrijk om niet alleen signalen te herkennen, maar ook concrete stappen te ondernemen om hen effectief te ondersteunen. Met dit beknopte stappenplan heb je alle belangrijke acties op een rij om financiële ondersteuning aan te bieden en bouw je aan een veilige en open werkomgeving waarin medewerkers zich gesteund voelen.

1

Herken signalen van financiële stress
 Let op tekenen zoals verminderde concentratie, frequent ziekteverzuim en loonbeslagen.

2

Creëer een veilige en open cultuur
 Maak geldzorgen bespreekbaar binnen de organisatie. Zorg dat medewerkers weten bij wie ze terecht kunnen en dat hulp vertrouwelijk is.

3

Integreer financiële gezondheid in jullie beleid
 Geef financiële gezondheid een vaste plek binnen het vitaliteitsbeleid.

4

Communiceer proactief over mogelijkheden
 Informeer medewerkers via intranet, nieuwsbrieven en personeelsbijeenkomsten over beschikbare hulp, zoals budgetcoaching

5

Ondersteun medewerkers met een budgetcoach
 Door budgetcoaching (gedeeltelijk) te vergoeden, geef je medewerkers de kans om financiële rust en gezonde geldgewoontes te ontwikkelen.

Door actief bij te dragen aan financiële gezondheid en welzijn, laat je als werkgever zien dat je niet alleen oog hebt voor de zakelijke kant, maar ook écht hart hebt voor je medewerkers.

Contactgegevens

Heb je vragen of wil je meer weten over hoe ik jou als werkgever kan helpen om je medewerkers effectief te ondersteunen? Neem gerust contact met me op!

Marian Grovenstein
Gecertificeerd budgetcoach
06-27242714

info@mariangrovenstein.nl
www.mariangrovenstein.nl

